

## Beratungs- und Hilfsangebote in Gera

**Frauenhaus Gera:** Tel: **0365/51390**,  
Fax: 0365/200549, [www.frauenhaus-gera.de](http://www.frauenhaus-gera.de) ist nach  
wie vor 24 Stunden am Tag erreichbar.  
**Telefon Seelsorge** Ostthüringen Standorte Jena &  
Gera; **0800 - 111 0 111 & 0800 - 111 0 222**

Frauenkommunikationszentrums (FFZ) von **SOS-Kin-  
derdorf Gera** ist rund um die Uhr telefonisch erreich-  
bar unter **0176/12 605 271**

**Schlupfwinkel e.V.** / Sorgentelefon 0800 - 008 008 0

**Sozialpsychiatrischer Dienst Gera (SPDI) im Ge-  
sundheitsamt/** Tel.: **0365/838 3580**  
Mail: [sozialpsychiatrischer.dienst@gera.de](mailto:sozialpsychiatrischer.dienst@gera.de)

**WEISSER RING** Gera bietet Kriminalitätsoffern ein  
offenes Ohr, telefonisch unter **0365/5485754**, unter  
der Mailadresse [weisser-ring-gera@gmx.de](mailto:weisser-ring-gera@gmx.de) oder als  
Onlineberatung unter <https://weisser-ring.de/>.

**Interventionsstelle GeSa:** kostenlose und unverbind-  
liche Hilfe und Beratung für Frauen und Männer nach  
polizeilichen Maßnahmen bei häuslicher Gewalt.  
Die Interventionsstelle ist wochentags telefonisch un-  
ter **0365/5519027** zu kontaktieren und weiterhin per  
Mail unter [ist-gesa@web.de](mailto:ist-gesa@web.de) erreichbar.

Bei vorliegender Einwilligung und Information neh-  
men die Mitarbeiterinnen unverändert zeitnah telefo-  
nisch und schriftlich Kontakt mit den von häuslicher  
Gewalt betroffenen Frauen und Männern auf.

Das **Thüringer PROJEKT A4** ist Beratungsangebot für  
Männer, die Opfer von häuslicher Gewalt geworden  
sind. Erreichbarkeit: telefonisch, per Mail sowie über  
facebook erreichbar. Tel: **0151/288 156 18**, Mail:  
[info@projekt-a4.de](mailto:info@projekt-a4.de),

Facebook: <https://www.facebook.com/ProjektA4>,

Homepage: [https://maennerberatung-  
thueringen.de/kontakt/](https://maennerberatung-thueringen.de/kontakt/)

Das Telefon ist wochentags erreichbar. Das Hilfele-  
fon gegen Gewalt an Frauen berät auch Männer. Das  
Hilfetelefon ist rund um die Uhr unter der Telefon-  
nummer **08000-116016** erreichbar.

**Projekt ORANGE Gera** Montag-Freitag von 9:00-  
16:00, Tel.: **0365/73329184**, E-Mail: [gera@orange-  
thueringen.de](mailto:gera@orange-thueringen.de). Zusätzliche thüringenweite Hotline für  
die Abendstunden (16:00-20:00).

Die **Suchtberatungsstelle** ist besetzt, führt jedoch  
nur noch telefonische Beratungen durch.

Sucht- und Psychiatriekoordination der Stadtverwal-  
tung Gera, Amt für Gesundheit und Versorgung, Tel.:  
**0365 838-3594**, Fax: 0365 838-3505.

**Demokratischer Frauenbund** LV Thür. e.V., Frauen-  
kommunikationszentrum Gera,  
Tel.: **036/77315845**, [frauenbundgera@t-online.de](mailto:frauenbundgera@t-online.de),  
[www.dfb-thueringen.com](http://www.dfb-thueringen.com)

Telefonberatung: Beratung ist dienstags und don-  
nerstags 9 - 11:30 Uhr und die Einkaufshilfen werden  
ebenfalls fortgeführt.

**Trägerwerk Soziale Dienste in Thüringen GmbH**  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Beratungen finden telefonisch statt unter  
**0365/32094**. Wir sind auch per Mail erreichbar unter  
[eb.gera@twsd-tt.de](mailto:eb.gera@twsd-tt.de)

**Familienberatungsstelle der Diako-Thüringen**  
Erziehungs- /Familienberatung und Schwangeren-/  
Schwangerschaftskonfliktberatung. Beratungen fin-  
den telefonisch statt unter **0365/7736321**. E-Mail:  
[familienberatung.gera@diako-thueringen.de](mailto:familienberatung.gera@diako-thueringen.de)

**Schwangerschaftsberatungsstelle pro familia**, Tel:  
**0365/8310416**, E-Mail: [gera@prfamilia.de](mailto:gera@prfamilia.de)

Die Beratung für geflüchtete Menschen der **DO Dia-  
konie Ostthüringen** ist telefonisch (Mo – Fr) zu errei-  
chen: Beratungsstelle für anerkannte geflüchtete  
Menschen (MBE) in der Talstraße 30, 07545 Gera, Tel.:  
**0179/4238789**

Beratungsstelle für Menschen im Asylverfahren: Stra-  
ße des Friedens, 07545 Gera; Tel.: **0365/20210236**  
und **0176/471 326 61**

GU Gaswerkstraße 10, 07546 Gera, Tel.:  
**0174/3435236**

Beratungsstelle für Menschen im Asylverfahren und  
MBE, Hilde – Coppi – Straße 49, 07552 Gera (Bieblach)  
Tel.: **0365/83099573**

Beratungsstelle für Projekt „BleibDran“ (Vermittlung in  
den Arbeitsmarkt) Talstraße 30, 07545 Gera, Tel.:  
**0176/57805608**.

Der **Verband alleinerziehender Mütter und Väter** be-  
rät bei Trennung und Umgang, aber auch bei Ver-  
dienstausschlag und Kinderbetreuung. Die Beratungs-  
stelle ist wochentags unter **0365/5529674**, Mobil  
**01577/4882987**, auch per WhatsApp oder E-Mail:  
[vamv.thueringen@t-online.de](mailto:vamv.thueringen@t-online.de) erreichbar.

Das **Familienzentrum Gera** bietet allgemeine Famili-  
enberatung an. Erreichbarkeit: wochentags zwischen  
08:00 und 15:00 Uhr unter **0365/838 68 61**, per Mail  
[familienzentrum@schlupfwinkel-gera.de](mailto:familienzentrum@schlupfwinkel-gera.de) oder via  
Skype (Familienzentrum Gera) erreichen. Tägliche  
Posts auf Instagram.