

## منع تماس

سالم بمانید - از خود و انسانهای دور و پیش خود حفاظت نمایید

- 1 — قوانین بهداشت (نظافت) را رعایت کنید
- 2 — فاصله حد اقل ۵،۱ متر با دیگران را باید رعایت کنید
- 3 — تماس با دیگران را به اندازه حد اقل کاهش دهید

از تاریخ ۲۷ مارچ ۲۰۲۰ مقررات تجویز شده تیورینگن در رابطه به اقدامات جدی و ضروری ذیل به خاطر جلوگیری از گسترش ویروس کرونا سارس کرونا دو، قابل تطبیق است

## اجازه است:

### اقامت در اتاق های عمومی

به صورت انفرادی

- با یک فرد که عضوع خانواده نباشد -
- با اعضاع خانواده که با شما زندگی میکنند -

### انجام فعالیت های ذیل

کار

مراقبت اضطراری

خریداری

ملاقات با دکتور

اشتراک در ملاقات های ضروری

و امتحانات

کمک رسانیدن به دیگران

ورزش انفرادی و حرکات

در هوای تازه

به اخبار جعلی باور نکنید

تمام اطلاعات مهم را از سایت انترنت ذکر شده در پایین دریافت کنید :

[www.corona.gera.de](http://www.corona.gera.de)

