



## Beratungs- und Hilfsangebote

Stand: 27.01.2021

Beratungsstellen können derzeit wegen der Corona-Pandemie teilweise nur eingeschränkt erreichbar sein. Bitte informieren Sie sich vorab telefonisch, per E-Mail oder auf der Homepage der jeweiligen Beratungsstelle.



## Beratungsangebote

**Allgemeine Sozial- und Lebensberatung / Beratung in Not- und Krisensituationen /  
Beratung zu stationären Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Mütter und Väter** (Mutter/Vater-Kind-Kuren, Kuren für Mütter und Väter, sowie pflegende Angehörige)

### **Diako Thüringen gGmbH**

Kontakt: Telefon: 0365 / 55249585  
Fax: 0365 / 55249584  
E-Mail: kreisstelle-gera@diako-thueringen.de

### **Behindertenbeauftragte der Stadt Gera / Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen / Ehrenamtszentrale**

Kontakt: Telefon: 0365 / 8383026  
Telefon: 0365 / 8383022 / Ehrenamtszentrale  
E-Mail: KontaktstelleSelbsthilfegruppen@gera.de

### **Erziehungsberatungsstelle, Trägerwerk Soziale Dienste Thüringen GmbH**

Telefonberatung & Terminvereinbarung

Kontakt Telefon: 0365 / 32094  
E-Mail: eb.gera@twsd-tt.de  
Facebook: Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

### **Familienberatungsstelle mit Erziehungsberatung, Schwangerschafts- & Schwangerschaftskonfliktberatung, Diako Thüringen gGmbH**

Telefonberatung & Terminvereinbarung

Kontakt Telefon: 0365 / 7736321  
E-Mail: familienberatung.gera@diako-thueringen.de  
Facebook: Familienberatung Gera

### **Familienzentrum Gera mit Wellcome, Schlupfwinkel- und Sorgentelefon Gera e.V.**

Telefonberatung

Kontakt Telefon: 0365 / 8336861  
E-Mail: familienzentrum@schlupfwinkel-gera.de  
Skype: Familienzentrum Gera

### **Frauen- und Familienkommunikationszentrums (FFZ), SOS Kinderdorf Thüringen**

Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung oder Telefonberatung

Mo.-Do.: 08:00-15:00 Uhr, Freitag: 08:00-14:00 Uhr

Kontakt Telefon: 0365 / 813871

**Frauenkommunikationszentrum Gera**  
**Demokratischer Frauenbund Landesverband Thüringen e.V.**

Telefonberatung

Kontakt      Telefon:            0365 / 77315845  
                         E-Mail:                frauenbundgera@t-online.de  
                         Homepage:            www.dfb-thueringen.com

**Kinder und Familienzentrum Jumpers Gera, Jumpers gGmbH**

Telefonberatung

Kontakt:      Telefon:            0365 / 22621860  
                         E-Mail:                gera@jumpers.de  
                         Facebook:            Jumpers Gera  
                         Youtube:             Jumpers Gera

**Kinder- und Jugendzentrum Bumerang, Kindervereinigung e.V.**

Hausaufgabenhilfe, Terminvereinbarung, Telefonberatung

Kontakt:      Telefon:            0365 / 20427437  
                         E-Mail:                mail@kindervereinigung-gera.de  
                         Facebook :            www.facebook.com/bumerang.lusan  
                         Instagram:           www.instagram.com/kindervereinigung\_gera  
                         Webseite:            www.kindervereinigung-gera.de

**Stadtteilbüro Lusan der Kindervereinigung e.V. Gera**

Bürgersprechstunde Montag und Donnerstag nach Terminvergabe

Kontakt:      Telefon:            0365 204 228 54  
                         Email:                stadtteilbuero.lusan@web.de  
                         Webseite:            www.stadtteilbuero-lusan.de  
                         Facebook:            www.facebook.com/stb.lusan.1/

**Schwangerschafts- & Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle, proFamilia**

Telefonberatung

Kontakt:      Telefon:            0365 / 8310416  
                         E-Mail:                gera@profamilia.de

**Suchtberatungsstelle, Diako Thüringen gGmbH**

Telefonberatung

Kontakt      Telefon:            0365 / 52744

**Verband alleinerziehender Mütter und Väter**

Telefonberatung, WhatsApp-Beratung & Terminvereinbarung

Kontakt:      Telefon:            0365 / 5519674  
                         Mobil:                0157 / 74882987  
                         E-Mail:                hallo@vamv-thueringen.de  
                         Facebook:            alleinerziehendingera  
                         Homepage:            www.vamv-thueringen.de

## Beratungsangebote für Menschen mit Migrationshintergrund

### **Beratungsstelle für anerkannte geflüchtete Menschen (MBE), Diako Thüringen gGmbH**

Telefonberatung & Terminvereinbarung

Kontakt            Telefon:            0179 / 4238789

### **Beratungsstelle für Projekt „BleibDran“, Diako Thüringen gGmbH**

Vermittlung in den Arbeitsmarkt

Kontakt            Telefon:            0176 / 57805608

### **Beratung für Menschen im Asylverfahren, Diako Thüringen gGmbH**

Telefonberatung

Kontakt            Telefon:            0365 / 20210236 und 0365 / 83099573

Mobil:                0176 / 47132661 und 0174 / 3435236

### **Jugendmigrationsdienst JMD, AWO Stadtverband Gera e.V.**

Telefonberatung Montag bis Freitag: 08:00-15:00 Uhr

Kontakt            Telefon:            0365 / 20210260

E-Mail:                jmd.gera@t-online.de

Facebook:            Geraer Jugendmigrationsdienst

### **Migrationsberatungsstelle, Caritasverband für Ostthüringen e.V.**

Telefonberatung & Terminvereinbarung

Kontakt:            Telefon:            0365 / 712930127

E-Mail:                t.thoss@caritas-ostthueringen.de / c.klett@caritas-ostthueringen.de

### **Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer**

#### **Volkssolidarität Gera e.V.**

Kontakt:            Telefon:            0365 / 20456621

#### **Diako Thüringen gGmbH**

Kontakt:            Telefon:            0365 / 55242808

#### **AWO Stadtverband Gera e.V.**

Kontakt:            Telefon:            0365 / 73329693

## Hilfsangebote

### Netzwerk für Nachbarschaftshilfe vermittelt Hilfen

Anmeldung für Hilfsangebote & Hilfesuche

Telefonisch von Montag bis Freitag: 09:00-17:00 Uhr

Kontakt      Telefon:      0365/ 838 -3027 oder -3024  
E-Mail:           nachbarschaftshilfe gera@gmail.com  
ehrenamtszentrale@gera.de



### Frauenhaus Gera

Telefonberatung & Terminvereinbarung Montag bis Freitag 9.00-15.30 Uhr

Kontakt      Telefon:      0365 / 200549  
E-Mail:           frauenbs\_gera@web.de  
Homepage:      www.frauenhaus-gera.de

### Notaufnahme im Frauenhaus 24 Stunden am Tag

Kontakt      Telefon:      0365 / 51390

### Interventionsstelle für Opfer von häuslicher Gewalt, Liberare e.V. Gera

Beratung per Telefon, Mail und Video nach Terminvereinbarung

Kontakt:      Telefon:      0365 / 5519027  
E-Mail:           ist-gesa@web.de  
Facebook:      Interventionsstelle GeSa

### Kinder- und Jugendschutzdienst, Schlupfwinkel und Sorgentelefon Gera e.V.

Telefonberatung & Terminvereinbarung von Montag bis Freitag: 09:00-16:00 Uhr

Kontakt      Telefon:      0365 / 5523020  
E-Mail:           kjsd@schlupfwinkel-gera.de  
Homepage:      https://www.schlupfwinkel-gera.de/

### Projekt A4 - Männerberatung für Opfer von häuslicher Gewalt & Stalking in Thüringen

Erreichbarkeit: Telefonisch oder per E-Mail von Mo.-Fr.: 09:00-17:00 Uhr oder Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen zurück.

Kontakt      Telefon:      0151 / 288 156 18  
E-Mail:           info@projekt-a4.de  
Homepage:      www.projekt-a4.de  
Facebook:      ProjektA4

### Projekt ORANGE Gera, Bewährungs- und Straffälligenhilfe Thüringen e.V.

Telefonberatung

Kontakt      Telefon:      0365 / 73329184  
E-Mail:           gera@orange-thueringen.de

### Psychologische Hilfe während der Corona-Krise, SRH Wald-Klinikum Gera

Telefonberatung : 11:00-18:00 Uhr

Kontakt      Telefon:      0172 / 3014461  
E-Mail:           psychosomatik.wkg@srh.de / Betreff: „Telefonische Hilfe“

### Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle

Thüringer Arbeitsloseninitiative – Soziale Arbeit e. V.

Telefonberatung

Kontakt      Telefon:      0365 / 881425  
E-Mail:           tali-sb-gera@gmx.de

### Sozialpsychiatrischer Dienst Gera (SPDI). Amt für Gesundheit und Versorgung

Kontakt      Telefon:      0365 / 8383581  
E-Mail:           Sozialpsychiatrischer.Dienst@gera.de

### Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche, Schlupfwinkel- und Sorgentelefon Gera e.V.

Telefonberatung

Kontakt:      Telefon:      0800 / 0080080

### Telefonseelsorge Ostthüringen

Telefon:      0800 / 1110111 (evangelisch)  
Telefon:      0800 / 1110222 (katholisch)

### WEISSER RING e. V.

Ansprechpartner in Sachen Kriminalprävention und Opferhilfe

Telefon- & Online-Beratung

Kontakt      Telefon:      0365 / 5485754  
E-Mail:           weisser-ring-gera@gmx.de  
Homepage:      gera-stadt-thueringen.weisser-ring.de