

## Hilfen, Unterstützung und Beratungsstellen

Frauenberatungsstelle	0365 20 05 49
Gesundheitsamt	0365 838 35 01
Hilfetelefon „Schwangere in Not“	0800 404 00 20
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	0800 11 60 16
Kinder- und Jugendpsychiatrie / Asklepios Klinikum Stadtroda	0365 552249330
Sozialpsychiatrischer Dienst	0365 838 35 81
Suchtberatung Gera	0365 527 44

## Hilfen in Notsituationen

### Notrufe

Polizei	110
Feuerwehr, Notarzt	112
Notruf Frauenhaus	0365 513 90

### Notrufe und ärztliche Versorgung

Giftnotruf	0361 730 730
SRH Wald-Klinikum Gera	0365 828 0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	0365 116 117
Apotheken Notdienstfinder	0800 002 28 33



GERA  
www.gera.de



familie  
ZUSAMMENLEBEN  
IN THÜRINGEN  
eins99

Geleitet von:  
Freistaat  
Thüringen  
Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie



Oktober 2020

**NOTFALLKARTE**  
für Kinder, Jugendliche und Familien

**Kinder und Jugendliche – Hilfe für dich!**

Jugendhaus	<b>0365 857 199</b>
Kinder- und Jugendschutzdienst	<b>0365 55 230 20</b>
Schulpsychologischer Dienst Gera	<b>0365 548 546 27</b>
Straßensozialarbeit	<b>0365 838 34 30</b>
Streetwork GERA e.V.	<b>0365 710 10 80</b>

**Information, Beratung und Seelsorge (kostenfrei)**

Elterntelefon (Mo.-Fr.: 9 bis 11 Uhr, Di. & Do.: 17 bis 19 Uhr)	<b>0800 111 0 550</b>
Sorgentelefon	<b>0800 008 008 0</b>
Evangelische Telefonseelsorge	<b>0800 111 0 111</b>
Katholische Telefonseelsorge	<b>0800 111 0 222</b>

**Online-Beratung**

Beratung bei psychischen Erkrankungen	<b><a href="http://www.bapk.de">www.bapk.de</a></b>
Beratung für Jugendliche und Eltern	<b><a href="http://www.bke.de">www.bke.de</a></b>

**Jugendamt – Unterstützung, die ankommt.**

Fachdienst Kinder- und Jugendhilfe/  
Jugendamt/Kita/Familiengerichtshilfe **0365 838 34 01**

**Frühe Hilfen – Beratung von Anfang an**

Koordinierungsstelle Frühe Hilfen **0365 838 34 71**  
Angebote für Familien **[www.familienkompass.info](http://www.familienkompass.info)**

**Schwangerschaftsberatungsstellen**

Diako Thüringen **0365 773 63 21**  
pro familia **0365 831 04 16**

**Erziehungsberatungsstellen**

Diako Thüringen **0365 773 63 21**  
Trägerwerk Soziale Dienste **0365 320 94**